

## Vマーク商品が本に掲載されました！

「健康に長生きしたけりゃゼラチンを食べなさい」で、Vマークバリュープラスの「ゼラチン」がおすすめ商品として紹介されました。全国有名書店にて発売中です。

タイトル：健康に長生きしたけりゃゼラチンを食べなさい  
出版者：青志社  
出版年月日：2014/11/15  
価格：1,000円＋税  
著者：渡辺雄二

### 内容紹介：

『買ってはいけない』の著者 科学ジャーナリスト渡辺雄二の話題の新刊！著者の嬉しい体験から生まれた本です！

膝の痛みを無くそうとゼラチンを食べはじめて10年、素晴らしい効果が――。

血管を丈夫にする。軟骨・骨をしっかりとらせる。肌がしっとりすべすべに。

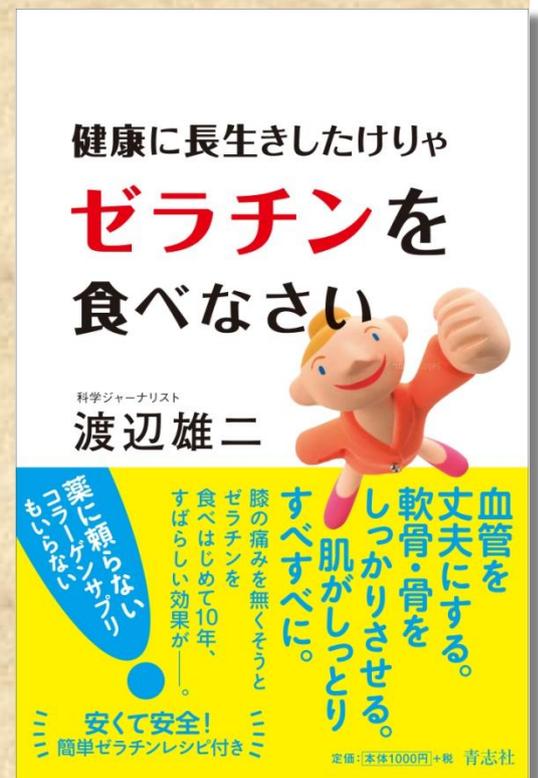
ガンに次いで日本人の死因の第2位は血管障害です！

ゼラチンを食べることで血管の弾力性を保てれば、血管の障害の予防にも効果が。

「肌がカサカサして痒い」「膝や腰が痛い」などで悩んでいる人は少なくないと思います。とくに歳を重ねるとともに、体の代謝が悪くなるので、こうした症状が現れやすくなります。そんな人には、「ゼラチンを食べて下さい」と言いたいと思います。

なぜなら、皮膚、あるいは膝や腰の軟骨を形成しているのは、たんぱく質の一種のコラーゲンであり、ゼラチンを食べることによって、体内でコラーゲンが作られやすくなり、皮膚や軟骨がよい状態になるからです。

――プロローグより



※ 掲載商品はVマークバリュープラス商品取り扱い店舗にてお求めください。  
商品の通販は行っておりませんのでご了承ください。